

ENDELIG TILMELDING *Frame Running Camp & Cup*

Bagsværd • 5.-12. juli, 2026



Foto: Jacob Ki Nielsen



Frame Running Camp & Cup

• 5.-12. juli, 2026 • Bagsværd

Parasport Frederiksberg Erhvervssupporters:



Stævnesponsorer:



PRESSALIT: JYSK elsass
TOYOTA KVFONDEN BEVICA





Foto: Kirsten Obdrup

Forord

Kom med til den bedste uge på året! Deltag i Frame Running Camp & Cup.

Det er os en stor glæde at kunne invitere dig til den 29. Frame Running Camp & Cup d. 5.-12. juli 2026.

Endnu engang hylder vi Frame Running Cup med en begivenhedsrig uge fyldt med træning, sociale aktiviteter og konkurrence. Campen er for alle der har lyst til at udfordre sig selv, møde nye mennesker og få en oplevelse for livet.

På Campen bliver du en del af det blomstrende internationale Frame Running fællesskab, og her har vi fokus på

alt det du kan. I denne invitation kan du læse om hvordan du kan tilmelde dig. Læs den venligst omhyggeligt før du starter onlinetilmeldingen. Du kan tilmelde dig selv, og hvis du har en hjælper med, skal denne også tilmeldes i den endelige tilmelding. Deltagergebyret er pr. person.

Vi håber meget, på at du har lyst til at deltage. "Gå ikke glip af muligheden for fællesskab og glæde." Vi ser frem til en spændende uge og vi håber, at du/I vil være med til at skabe en mindeværdig camp.

Hvis du har spørgsmål mht. dette års Camp & Cup, kan vi kontaktes på msi@parasportfrederiksberg.dk

Overblik

Organisation:

Camp-komiteen, Parasport Frederiksberg og Parasport Danmark

Datoer / 2026

Ankomst:	5. juli
Trænerkursus:	5.-7. juli
Stævne (Cup)	8.-11. juli
Afrejse	12. juli

Stævnefaciliteter (Camp & Cup)

Da vi i år ikke kan være på Frederiksberg, vil alle camp-aktiviteter foregå på Bagsværd Stadion og på Bagsværd Skole. De to faciliteter ligger lige ved siden af hinanden (for adresser samt flere detaljer, se s. 8-9).

Indholdsfortegnelse

Forord	2
Trænerkursus og foreløbigt program	3
Stævne regler	4
Stævneinformation og foreløbigt stævneprogram	6
Træningssessioner: 6.8. juli (oversigt)	6
Trænings- og Campfaciliteter (med kort og adresser)	8
Indkvartering og forplejning	9
Praktisk info (oprydning og gæstekort)	9
Stemmeret til støtteforeningens generalforsamling	9
Hotellovernatning (Scandic Sydhavnen and Falkoner)	10
Deltagergebyr & valgmuligheder	12
Tilmeldingsprocedure og deadlines	14



Frame Running trænerkursus

Gennem en spændende kombination af teori, praksis og sparring får du nye værktøjer og idéer til, hvordan du kan skabe motiverende og udviklende træning for alle – uanset niveau. Kurset giver dig en ny viden om Frame Running og giver masser af inspiration til, hvordan du som træner kan løfte glæden, fællesskabet og kvaliteten i breddeidrætten. Instruktørerne på kurset er trænerne for det danske Frame Running Landshold. På kurset deler instruktørerne deres træningsmetoder og guider deltagerne med teoretisk viden og praktiske øvelser. Kurset foregår på engelsk. Der skal minimum være 5 deltagere for at kurset bliver gennemført. OBS. Kurset starter med en teoridel søndag d. 5. juli 2026 kl. 10:00.

For mere information, benyt knappen eller QR-koden.



Foto: Jacob Ki Nielsen

Foreløbigt program	Søndag 5. juli	Mandag 6. juli	Tirsdag 7. juli	Onsdag 8. juli	Torsdag 9. juli	Fredag 10. juli	Lørdag 11. juli	Søndag 12. juli
Camp	Ankomst	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Afsked
Træning		✓	✓	✓				
International Frame Running Cup Frame Running Open Cup Frame Running Masters Cup Frame Running Junior Open Cup				Åbnings- ceremoni	✓	✓	✓	
Klassifikation		✓	✓	✓				
Sociale aktiviteter	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Afslutningsfest	
Internationale udviklingsmøder		✓	✓	✓				



Stævne regler

Konkurrencen afholdes i overensstemmelse med reglerne fra World Para Athletics og finder sted i overensstemmelse med de internationale klassifikationsstandarder. Ved uddeling af medaljer følger vi de internationale standarder.

World Para Athletics regulativer kan læses her på engelsk:

www.paralympic.org

- For at optimere løbene, forbeholder arrangørerne sig retten til at blande løbere fra forskellige klasser i hvert løb. Det vil være muligt for atleter at deltage i konkurrencen, selvom de ikke har deltaget i Campen. Det koster 850 DKK inklusive discipliner og 3 gange frokost.
- Arrangementet indeholder fire forskellige stævnetyper (se beskrivelse nedenfor), som foregår parallelt med hinanden således, at alle har mulighed for at konkurrere. Atleter kan max. tilmelde sig 4 discipliner/distancer og eventuelle ændringer er ikke muligt. Det er dog altid muligt for en atlet at trække sig fra de enkelte discipliner, uden at det går ud over deltagelsen i resten af stævnet.
- NB: Hvis en atlet kun deltager i konkurrencen (Cup) og ikke i Campen, skal deltageren være klassificeret på forhånd i T71 eller T72 af en international klassifikatør.
- NB! Deltagere kan ikke skifte mellem de forskellige Cups (stævnetyper) og kan kun deltage i én stævnetype. For eksempel, når du har valgt International Frame Running Cup, kan du ikke også konkurrere i Open Cup-distancerne 40m og 60m.
- Det maksimale antal distancer/discipliner (se nedenfor for detaljer) pr. atlet er begrænset til 4. Atleter skal opfylde et tidskrav for at kunne deltage i events længere end 800m. Se tidskravene for 1500m og 5000m under Tilmelding til discipliner.

4 stævnetyper

International Frame Running Cup

Status: World Para Athletics (WPA) anerkendt konkurrence

Resultater: Registreres hos WPA (kun for atleter med international licens)

Alder: Senior (atleten skal være minimum 14 år eller fylde 14 år før den 1. januar 2027)

Klasser: (T71, T72)

Discipliner/løbsdistancer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m

NB: *Atleten skal være internationalt klassificeret T71/T72 og kan kun deltage i de discipliner der hører til International Frame Running Cup. Hvis du vælger mulighed 4 skal du være internationalt klassificeret på forhånd.*

Frame Running Open Cup

Status: Parasport Danmark anerkendt konkurrence

Resultater: Registreres hos Parasport Danmark

Alder: Senior (atleten skal være minimum 14 år eller fylde 14 år før den 1. januar 2027)

Klasser: (T71, T72) eller (Open, FR-AST)

Discipliner: 40m, 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m

NB: *Alle atleter kan deltage her. Dog kan man ikke samtidig være en del af en af de andre stævnetyper. Atleten kan deltage på alle distancer. Enhver atlet, som ikke er blevet internationalt klassificeret som T71/T72 eller er klassificeret som Open eller FR-AST, vil automatisk deltage her.*

Frame Running Junior Cup

Status: Parasport Danmark anerkendt konkurrence

Resultater: Registreres hos Parasport Danmark

Alder: Junior (atleten er højst 13 år og fylder 14 år efter den 31. december 2026)

Klasser: (T71, T72) eller (Open, FR-AST)

Discipliner: 40m, 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m.

Frame Running Masters Cup

Status: Parasport Danmark anerkendt konkurrence

Resultater: Registreres hos Parasport Danmark

Alder: Master (atleten skal være minimum 30 år eller fylde 30 år før den 1. januar 2027).

Klasser: (T71, T72) eller (Open, FR-AST)

Discipliner: 40m, 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m

NB: *For alle atleter 30+ der vælger ikke at deltage i Open eller International Cup. Atleten kan deltage på alle distancer. Udover at blive inddelt i klasser inddeles der også efter alder, med et aldersspænd på 10 år. Aldersgrupperne er: 30-39, 40-49 og 50+.*

Hvad er Frame Running Masters Cup?

Masters Cup er for atleter, som er fyldt 30 år eller bliver 30 inden den 1. januar 2027.

Med Masters Cup ønsker vi at give atleter over 30 en fair mulighed og få dem til at føle, at de stadig har en chance for at vinde. Masters Cup er målrettet atleter over 30, der gerne vil fortsætte med at deltage og konkurrere i Frame Running, men måske føler, at de ikke helt kan følge med de yngre deltagere. Atleterne bliver kategoriseret efter klasse og alder, så konkurrencen foregår på lige vilkår.

Reglerne er som følger:

- Atleterne opdeles både efter klasse og alder med et 10-års aldersinterval. For eksempel placeres en atlet i klasse T71, som er 33 år, i Masters-kategorien T71 30-40 år, osv. Aldersgrupperne er: 30-39, 40-49 og 50+.
- Der uddeles medaljer uanset antal deltagere i Masters-kategorien.
- En Masters-atlet kan konkurrere i samme heat som ikke-Masters atleter. I sådanne tilfælde får Masters-atletten





Foto: Jacob Ki Nielsen



Stævneinformation

Tilmelding til discipliner

I onlinetilmeldingen skal du som atlet vælge hvilke discipliner (løbsdistancer) du ønsker at deltage i. Hver atlet kan højst deltage i 4 discipliner.

Det er ikke muligt at foretage nogen ændringer efter tilmeldingen. Vælg derfor omhyggeligt hvad du vil deltage i evt. i samråd med din klubtræner.

Hvis en atlet ikke er i stand til at stille op på en tilmeldt distance, er der altid mulighed for at trække sig fra distancen uden, at det berører den videre deltagelse i stævnet.

For distancer over 800m er der et tidskrav som gælder alle atleter.:

- 1500m: 7:00 min. for International Frame Running Cup eller 10:00 min. for Open Cup, Masters Cup og Junior Cup.
- 5000m 30:00 min. for International Frame Running Cup eller 40:00 min. for Open Cup, Masters Cup samt Junior Cup.

Deltagelse i hhv. 40m og 60m disciplinerne er KUN for hhv:

- Juniorer (under 14 år)
- FR-AST (atleter, der har brug for hjælp til styring under konkurrencen)
- atleter, der IKKE er internationalt klassificeret
- atleter som vælger IKKE at deltage i World International Frame Running Cup.

Note: Hvilken disciplin en atlet deltager i, afhænger af hvilken aldersgruppe og klassifikationsgruppe atleten tilhører. For at optimere heatene forbeholder stævneledelsen sig retten til at blande løbere fra forskellige klasser i hvert heat. Det er muligt for atleter at deltage i Cup'en, selvom de ikke har deltaget i lejren – se deltagergebyr mulighed 4 (se side 12). Prisen er 850 DKK og inkluderer 4 discipliner samt frokost alle tre dage.

Foreløbig tidsplan for Cup'en

Tid / Dato	Onsdag d. 8. juli	Torsdag d. 9. juli	Fredag d. 10. juli	Lørdag d. 11. juli
09.00 - 10.00				800m - Finaler
10.00 - 10.30		100m - Heats	1500 m - Finaler	200m - Heats
10.30 - 11.00			400m - Heats	
11.00 - 12.00		Pause		
12.00 - 13.00	Åbningsceremoni	800m - Heat	Pause	Pause
13.00 - 14.00		100m - Finaler		200m - Finaler
14.00 - 15.00			40m - Finals	
15.00 - 16.00	5000m - Finaler		400m - Finaler	60m - Finaler
16.00 - 17.00				Afslutningsceremoni

Medaljeceremonier

Der uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer UANSET antallet af atleter i samme køn, klasse og aldersgruppe.

Klassifikation

Desværre er WPA ikke i stand til at tilbyde international klassifikation. Vi har dog fået tilladelse til at gennemføre nationale klassifikationer. Det betyder, at atleter, som fortsat har en klassifikation fra det gamle system (RR1/RR2/RR3), eller som aldrig er blevet klassificeret, kan få en national klassifikation. Denne klassifikation kan indikere, hvilken international klasse atleten sandsynligvis vil blive tildelt (T71/T72).

Den nationale klassifikation vil ikke være gyldig til International Frame Running Cup og har udelukkende til formål at give atleterne erfaring med klassifikationsprocessen. Camp komiteen vil efter tilmeldingsfri- sten, kontakte de danske atleter, som skal klassificeres for at få udfyldt de nødvendige dokumenter samt vejlede herom. Hvis atleten ønsker at blive klassificeret på campen, forbeholder vi os retten til at indkalde atleten til klassifikation lørdag den 4. juli. Atleten vil få besked hurtigst muligt efter tilmelding.

WPA-licens

WPA-licens er påkrævet for atleter som:

- er 14 år eller ældre
- deltager i International Frame Running Cup
- IKKE tilhører klassen Open / RR4 eller FR-AST

WPA-licens er IKKE påkrævet for atleter som er under 14 år og/eller tilhører klassen Open / RR4 eller FR-AST.

Hvis du er i tvivl om hvorvidt du har en WPA-licens, kan du klikke på nedenstående link, for at se om dit navn står på listen. Hvis ikke du står på listen, skal du oprette en WPA-licens.

[Link](#) til oversigt over atleter som har WPA-licens 2026.

[Link](#) til vejledning for at oprette WPA-licens:



Træningssessioner: 6.-8 juli

I år vil atleterne blive inddelt i tre grupper efter deres 100-metertider. Hver gruppe har mulighed for at vælge op til tre tilrettelagte træningspas pr. dag:

- Mandag tilbydes der balance, styrketræning og Frame Running træning med fokus på start. Samt langdistancetræning for alle grupper.
- Tirsdag tilbydes der koordinationstræning, styrketræning og Frame Running træning med fokus på teknik. Samt langdistancetræning for alle grupper.
- Onsdag har man mulighed for at vælge mellem langdistancetræning eller meditation.

Med denne nye struktur og træningsplan får alle atleter mulighed for at komme omkring mange vigtige aspekter indenfor Frame Running og forhåbentlig tage en masse ny viden og inspiration med sig hjem.

I tilmeldingen skal atleterne oplyse deres funktionsniveau, samt hvorvidt de ønsker at træne en, to, eller tre gange dagligt.

Vi forbeholder os retten til at ændre på træningssessionerne.

MANDAG d. 6. JULI			
Tid	HOLD 1	HOLD 2	HOLD 3
7:00-9:00	Morgenmad		
9:00-10:30	Frame Running træning: Fokus på start	Balancetræning (9:15-10:15)	Styrketræning (9:15-10:15)
10:30-12:00	Styrketræning (10:45-11:45)	Frame Running træning: Fokus på start	Balancetræning (10:45-11:45)
11:30-13:00	Frokost		
14:00-15:30	Balancetræning (14:15-15:15)	Styrketræning (14:15-15:15)	Frame Running træning: Fokus på start
16:00-17:00	Langdistancetræning		

TIRSDAG d. 7. JULI			
Tid	HOLD 1	HOLD 2	HOLD 3
7:00-9:00	Morgenmad		
9:00-10:30	Koordinationstræning (9:15-10:15)	Styrketræning (9:15-10:15)	Frame Running træning: Fokus on teknik
10:30-12:00	Frame Running træning: Fokus on teknik	Koordinationstræning (10:45-11:45)	Styrketræning (10:45-11:45)
11:30-13:00	Frokost		
14:00-15:30	Styrketræning (14:15-15:15)	Frame Running træning: Fokus on teknik	Koordinationstræning (14:15-15:15)
16:00-17:00	Langdistancetræning		

ONSDAG d. 8. JULI			
Tid	HOLD 1	HOLD 2	HOLD 3
7:00-9:00	Morgenmad		
9:00-10:30	Valgfri træning: Langdistancetræning eller meditation		
11:00-12:00	Frokost		
12:00-14:00	Åbningsceremoni		



Trænings- og Campfaciliteter



Alle aktiviteter vil finde sted på Bagsværd Stadion og Bagsværd Skole som er lige ved siden af hinanden.

Adresser:

Bagsværd Skole
Bagsværd Hovedgade 62
2880 Bagsværd

Bagsværd Stadion
Bagsværd Hovedgade 86-90
2880 Bagsværd



Indkvartering & forplejning

Indkvartering vil være på Bagsværd Skole i store klasseværelser med sammenklappelige senge med plads til 6-8 personer pr. værelse. Enkelte plejesenge og senge med boxmadrasser er forbeholdt dem som har særligt behov for disse. Skolen er fuldt ud tilgængelig for kørestolsbrugere. **Der er mange standardtoiletter samt flere handicaptoliletter. Både handicaptoliletter og standardtoiletter er unisex toiletter dvs. for begge køn.** Ved siden af skolen er der en idrætshal, hvor der er tilgængelige bade faciliteter som brusebad og omklædning med 3 bade i hver. Der er et omklædningsrum for mænd og et omklædningsrum for kvinder.

Når du vælger at bo på skolen, skal du være indstillet på primitiv overnatning, hvor det er lidt som en sovesal. Vores fokus er, at de atleter der har brug for det, sover med deres hjælpere. Det betyder, at der kan være blandet køn. **Har du særlige hensyn er det vigtigt, at du oplyser dette til os i den endelige online tilmelding.**

Forplejning

Morgenmad, frokost og aftensmad serveres på Bagsværd Skole.

Når du tilmelder dig, har du to kostmuligheder: Enten almindelig kost (alt kød er halal) eller vegetarisk kost. Der vil være nogle glutenfri muligheder for dem, der ikke tåler gluten. Andre individuelle behov, præferencer, allergier og intolerance bliver ikke taget hensyn til.

Måltider inkluderet i deltagergebyret:

- Daglig morgenmad (ikke inkluderet i valgmulighed 2-4)
- Daglig stor frokostsandwich
- Daglig aftensmad (ikke inkluderet i valgmulighed 3-4)
- Drikkevarer til alle måltider
- Snacks og drikkevarer under træning og konkurrencer
- Festmiddag, 2 retter og alkoholiske drikkevarer (ikke inkluderet i valgmulighed 4).
- Alt kød er Halal

Måltidsoversigt: Servering er på Bagsværd Skole og der er drikkevarer til alle måltider (se s.12)	Morgenmad	Frokost	Aftensmad
Valgmulighed 1	✓	✓	✓
Valgmulighed 2		✓	✓
Valgmulighed 3		✓	
Valgmulighed 4		✓	

Vi serverer måltider fra aftensmad søndag aften den 5. juli til morgenmad søndag morgen den 12. juli. Hvis du ønsker frokost ved ankomst d. 5. juli, bedes du give besked til Mansoor Siddiqi msi@parasport-frederiksberg.dk senest 1. juni



Generel Information

Hjælp til oprydning d. 12. juli

Vi har brug for så mange ekstra hænder til oprydning som muligt til oprydning søndag den 12. juli 2026. Vi opfordrer derfor alle der kan til at deltage i oprydningen. Hvis I melder jer til oprydning, vil I blive tildelt en konkret opgave i tidsrummet 09.00-13.00. I kan angive hvor længe I kan blive og hjælpe, når I melder jer til oprydning. Al hjælp er værdsat.

Gæstekort/dagspas

Det vil være muligt at købe et gæstepas (dagspas) til familiemedlemmer, venner og lignende, som giver adgang til Bagsværd Skole samt drikkevarer (uden mad) i en dag. Gæstekortet kan bestilles på forhånd via onlinetilmeldingen eller købes på dagen under menupunktet Dagspas i den online teamguide. Der vil fra 1. maj frem til 1. juli være mulighed for at bestille gæstepas via FrameRunning.dk via dette [link](#). Gæstekortet koster 50 kr. og gælder for én dag. Det vil derfor være muligt at købe gæstekort til flere dage for 50 kr. pr. dag. Gæstekortet afleveres hos dørvagten hver dag inden gæsten forlader arrangementet.

Stemmeret til støtteforeningens GF

Støtteforeningens generalforsamling bliver afholdt på campen. Støtteforeningen for Frame Running i Danmark arbejder for at skabe økonomi for at Frame Running aktiviteter kan gennemføres. Ved at betale et kontingent på 50 kr. har du mulighed for at hjælpe med at foreningen kan gennemføre flere Frame Running aktiviteter. Dette bliver gjort sammen med tilmeldingen til campen ved at afkrydse muligheden for betaling til Støtteforeningen i tilmeldingen.





Hotel Scandic Sydhavnen

Hotel

Hotel Scandic Sydhavnen

Sydhavns Plads 15

2450 København SV

Telefon: 88 33 36 66

E-mail: sydhavnen@scandichotels.com

(gratis parking for overnattende gæster)

Scandic Falkoner

Falkoner Allé 9,

DK-2000 Frederiksberg

Telefon: 72 42 55 00

E-mail: falkoner@scandichotels.com

(parkingsgebyr)

Der er ingen værelser reserveret på forhånd, men vi anbefaler at booke dit hotel hos Scandic. Du kan vælge ethvert Scandic hotel og benytte dig af Parasport Danmarks rabat - brug QR-koden eller dette link:

<https://www.scandichotels.com>



Linket/QR-koden giver dig 14% rabat, som allerede er beregnet i de priser, du ser, når du klikker på linket. Deltagerne er ansvarlige for at



Hotel Scandic Falkoner

booke deres egne værelser og håndtere betalingen. Hotelovernatning på Hotel Scandic Sydhavnen og Scandic Falkoner tilbydes i form af, enkelt-, twin- og dobbeltværelser, inklusive morgenmad. På siden kan du klikke på boksen "Særlige behov" og vælge "Tilgængeligt værelse", hvis du har brug for det. Frokost serveres på Bagsværd Skole for Valgmulighed 1-4 og aftensmaden serveres på Bagsværd Skole for Valgmulighed 1-2. (se s. 12)

Generelle anbefalinger.

Book så tidligt som muligt

Deltagerne skal oplyse et betalingskort som garanti, når de booker på Scandics hjemmeside www.scandichotels.com. Betaling sker dog direkte på hotellet ved ankomst.

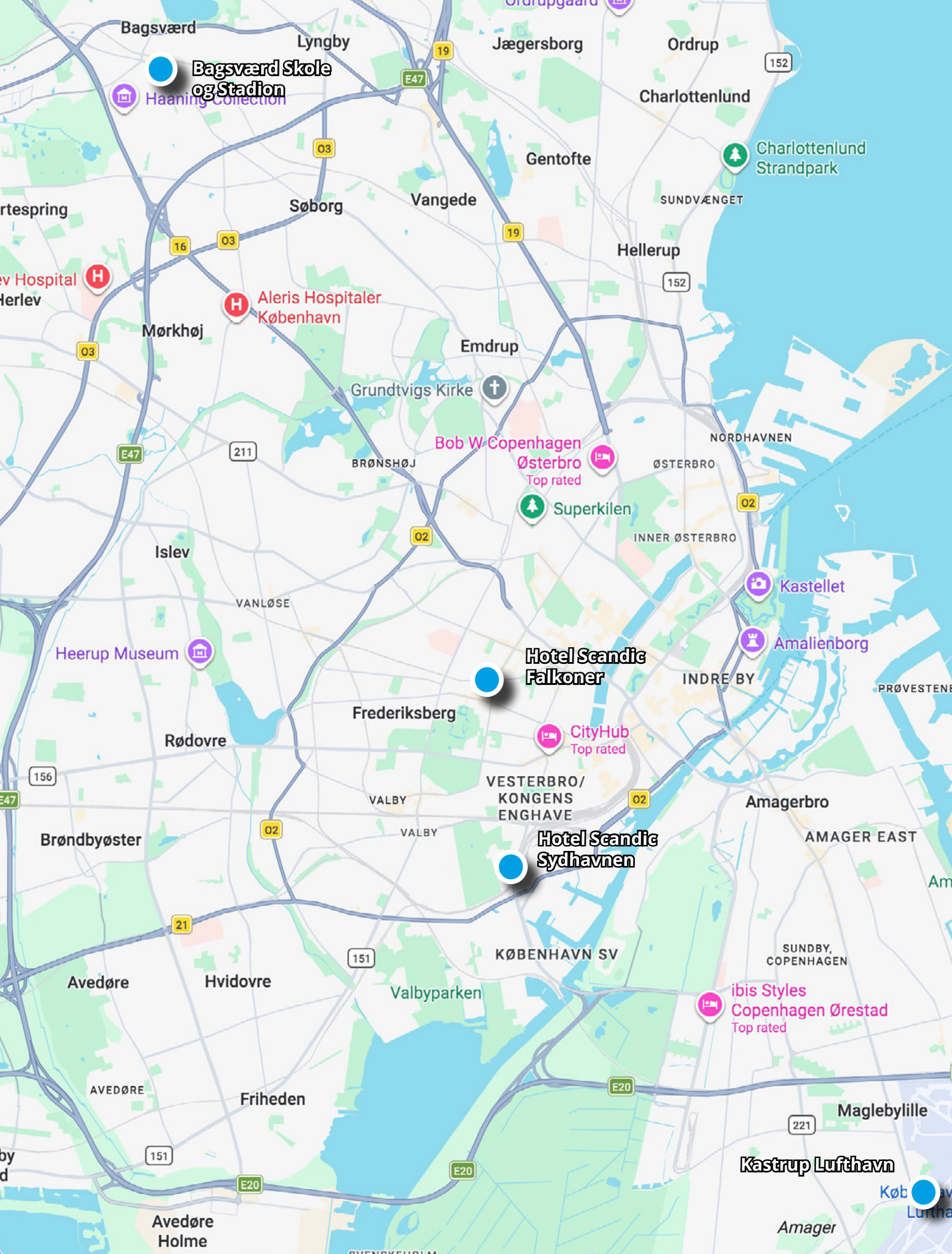
Annullering af hotelværelse

Ændringer og annulleringer skal altid foretages skriftligt.

VIGTIGT: Når du booker på hjemmesiden, reserverer du et "standard" værelse. På siden kan du klikke på boksen "Særlige behov" og vælge "Tilgængeligt værelse", hvis du har brug for det.

Så kan Scandic reservere et tilgængeligt værelse. Hvis dette ikke gøres, kan de ikke garantere tilgængelighed af et tilgængeligt/kørestolsvenligt værelse.





Deltagergebyr og valgmuligheder

Vi tilbyder 4 forskellige tilmeldingsmuligheder. Medmindre andet er nævnt, inkluderer deltagergebyret følgende: Træning, stævnegebyr, sociale aktiviteter, stævnegebyr, bespisning og overnatning.

Valgmulighed 1 (med overnatning)

Deltagergebyr inklusiv:

- Deltagelse i Camp
- Deltagelse i Cup (Stævne)
- Overnatning på Bagsværd Skole
- Daglig morgenmad
- Daglig frokost-sandwich
- Daglig aftensmad
- Festmåltid, 2-retters menu
- Drikkevarer inkluderet i alle måltider

DKK 2.900,00 pr. person

Valgmulighed 2 (book-selv overnatning)

Deltagergebyr inklusiv:

- Deltagelse i Camp
- Deltagelse i Cup (Stævne)
- Daglig frokost-sandwich
- Daglig aftensmad
- Festmåltid, 2-retters menu
- Drikkevarer inkluderet i alle måltider

DKK 2.300,00 pr. person

Valgmulighed 3 (book-selv overnatning)

Deltagergebyr inklusiv:

- Deltagelse i Camp
- Deltagelse i Cup (Stævne)
- Daglig frokost-sandwich
- Festmåltid, 2-retters menu
- Drikkevarer inkluderet i alle måltider

DKK 1.400,00 pr. person

Valgmulighed 4 (book-selv overnatning)

Deltagergebyr dækker:

- Deltagelse i Camp
- Deltagelse i Cup (Stævne)
- Daglig frokost-sandwich under stævnedage
- Festmåltid, 2-retters menu
- Drikkevarer inkluderet i alle måltider

DKK 850,00 pr. person

(Atleter skal være klassificeret på forhånd som enten T71/T72 eller Open).

Deltagergebyr inkluderer	Valgmulighed 1	Valgmulighed 2	Valgmulighed 3	Valgmulighed 4*
Deltagelse i Camp	✓	✓	✓	✗
Deltagelse i Cup (stævnet)	✓	✓	✓	✓
Indkvartering/overnatning på Tre Falke Skolen el. Falkonergården	✓	✗	✗	✗
Daglig morgenmad	✓	✗	✗	✗
Daglig frokostsandwich under Campen	✓	✓	✓	✗
Daglig frokostsandwich på stævnedagene	✓	✓	✓	✓
Daglig aftensmadsbuffet	✓	✓	✗	✗
Festmiddag (2-retters menu)	✓	✓	✓	✗
Drikkevarer inkluderet i alle måltider	✓	✓	✓	✓
Overnatning	✓	✗	✗	✗
Pris	2.900 kr. pr. person	2.300 kr. pr. person	1.400 kr. pr. person	850 kr. pr. person

✓ = inkluderet

✗ = ikke inkluderet

* Atleter skal være forhåndsklassificeret i T71/T72

Ved brug af valgmulighed 2-4 anbefaler vi at bruge vores aftale med Scandic, hvor man selv booker og betaler.





Foto: Kirsten Obdrup



Tilmeldingsprocedure & deadlines

Deadlines for 2026	Beskrivelse
Til og med d. 30. april	Adgang til den endelige tilmelding, her betales deltagergebyr.
28. juni	Alle atleter får tilsendt info-brev samt team-guide.

Betaling

Når du har indtastet alle de nødvendige oplysninger omkring din tilmelding, bliver du bedt om at betale med dit betalingskort. Klik på "betal med kreditkort" og indtast dine kortoplysninger i det nye vindue som kommer frem. Når betalingen er gennemført, vil du automatisk blive sendt videre til en side, som bekræfter din betaling. Denne tilmelding er bindende og betaling af det fulde deltagergebyr skal ske senest d. 30. april 2026. Husk, at du skal oprette én tilmelding for HVER person som deltager. Dvs. både en tilmelding for dig og en tilmelding for din personlige hjælper.

Afmelding og refusion af tilmeldingsgebyr

Ved afmelding til og med d. 1. juni 2026, bliver 50% af deltagergebyret refunderet. Ved afmelding efter dette tidspunkt er det ikke muligt at få refunderet deltagergebyret.

Brug af persondata

Grundet regler for opbevaring og brug af persondata og billeder, er der et lovkrav om at camp-organisationen skal indhente tilladelse til at opbevare personlige oplysninger og til brug af billeder af deltagerne. Billeder taget på campen kan blive brugt til dokumentation og promovering af Frame Running. Vi garanterer, at personlige oplysninger kun bliver brugt til stævnerelaterede formål. Samtykke gives ifbm. onlinetilmelding:

[Link til online-tilmelding](#)

