

FRAME RUNNING BØRNEDAG VEST

FOR ALLE BØRN I VESTDANMARK OG PÅ FYN • 3-14 ÅR

LØRDAG 7. NOVEMBER

Kl. 10.00-12.00

Langvang Idrætscenter

Mariagervej 180

8920 Randers NV



**HELT NY?
ELLER ERFAREN?**

ALLE ER VELKOMNE!

Du behøver ikke have
prøvet Frame Running før.

INDENDØRS I OPVARMET ATLETIKHAL

Vejret er ingen hindring - vi træner, leger og
hygger os i hallen på Langvang Stadion.

Kom som du er - vi tilpasser aktiviteterne, så alle kan være med

Børnedagen er for ALLE i Vestdanmark og på Fyn

Både helt nye og erfarne Frame Runnere er velkomne

Har dit barn aldrig prøvet Frame Running før? Så er dette en oplagt mulighed for at prøve sporten i trygge rammer. Har dit barn allerede erfaring? Så bliver der også sjove aktiviteter og mulighed for at møde andre børn.

Leg, bevægelse og fællesskab

Vores erfarne trænere står klar til at tage godt imod jer. Aktiviteterne tilpasses den enkelte, så alle kan være med uanset udgangspunkt og erfaring. Det vigtigste er en god oplevelse sammen, glæden ved sporten og nye fællesskaber. Søkende er naturligvis også meget velkomne.

PRAKTISK INFORMATION

- For alle børn i Vestdanmark og på Fyn
- Aldersgruppe: 3-14 år
- Både nye og erfarne deltagere
- Frokost, frugt og kage til alle deltagere

TILMELDING

Senest 23. oktober



Scan QR-koden
for at åbne tilmeldingen

Tilmelding er nødvendig

VARMT, TØRT OG SJØVT

Børnedagen foregår i den opvarmede atletikhal på Langvang Stadion. Derfor kan vi få en aktiv og hyggelig dag, uanset novembervejret.

Vi glæder os til at se jer!

Smil • fart • leg • nye venskaber • Frame Running